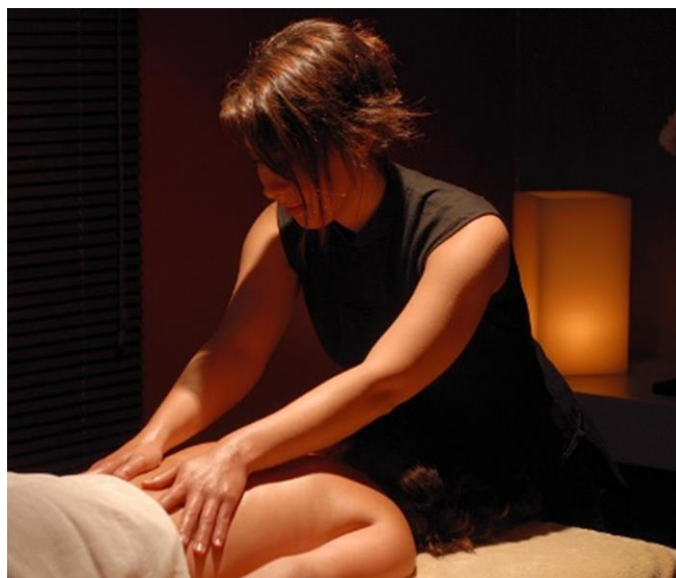




## **Carte des soins - Saison 2023**

### ***Body and Facial treatments***



# **SOINS DU CORPS (Body Care)**

## **avec les produits LES SENS DE MARRAKECH à l'huile d'Argan.**

### **Les Modelages 55 min**

**90€**

➤ **Modelage Californien**

Ensemble de manœuvres enveloppantes et fluides sur l'ensemble du corps permettant une profonde relaxation physique et psychique.

➤ **Modelage minceur**

Manœuvres spécifiques toniques permettant de décoller, casser et drainer la cellulite sur les zones souhaitées.

➤ **Modelage Future maman**

Soin adapté aux femmes enceinte (à partir du 4<sup>ème</sup> mois), soin relaxant créant une connection avec le bébé grâce à la détente de la maman.

### **Les Modelages Bien-être spécifiques**

➤ **Modelage Suédois 55 min – 95€**

Mélange de manœuvres toniques (pétrissage, vibration, palper et percussions) sur l'ensemble du corps en insistant sur les omoplates et les mollets permettant un travail profond pour une relaxation musculaire.

➤ **Modelage Aux Pierres Chaudes – 70 min - 115€**

Soin combinant le modelage manuel et des pierres chaudes sur l'ensemble du corps. Les pierres sont aussi placées sur des zones spécifiques du corps pour créer une détente intérieure grâce à la chaleur.

➤ **Modelage Ayurvédique – 70 min - 115€**

Soin d'origine indienne, manœuvres fluides réalisées sur les 4 faces du corps, réactivant la circulation énergétique. Aide au sommeil.

## **Modelage en duo ou à 4 mains**

**55 min : 195 euros**

### **Nouveaux Modelages :**

**Modelage POLYNESIEN : 55 min - 100€**

Modelage Polynésien : Manœuvres enveloppantes exercées avec l'avant-bras.

**Modelage drainant JAPONAIS CORPS : 50 min – 100€**

Modelage issue de la médecine chinoise. Ce modelage est drainant et relaxant, il travaille en profondeur sur les tissus et la lymphe, ainsi que sur les méridiens du foie, de la rate, la vessie et les reins pour permette d'éliminer les toxines et les déchets accumulés dans notre corps. Le modelage drainant japonais relance la circulation sanguine du corps, décontracte les muscles et procure un lacher prise.

En Cure : il permet de diminuer la rétention d'eau, raffermis la peau et la tonifie.

**Modelage Sur mesure 1 ou 2 personnes – 55 min OU 2 x 25 min : 90€**

2 zones au choix : Cocooning tête et décolleté ; Cocooning Pieds et Mains ; Harmonie du ventre ; Dos (avec/sans l'arrière des jambes) ; Face avant du corps ; Générale du corps (sans le visage).

**Rituel Jambes Légères – 55 min : 95€**

Gommage, modelage drainant et enveloppement froid, permettant de stimuler la circulation sanguine des jambes pour une sensation de légèreté.

**Rituel Relax – 1h25 min : 150€**

Réalisation d'un soin du visage et d'un modelage corps complet, pour ne former qu'un seul et unique soin. Un vrai moment de détente de déconnexion !

## **SOINS DU VISAGE (Face Care) avec les produits LA SULTANE DE SABA**

### **Voyage Japonais au riz**

Soin matifiant pour les peaux mixtes : nettoyage, gommage, modelage du visage, 1 ou 2 masques\*, sérum et crème de jour.

### **Cérémonie d'Or Ancestrale**

Soin hydratant intense pour peaux déshydratées/sèches : nettoyage, gommage, modelage du visage, 1 ou 2 masques\*, sérum et crème de jour.

### **Tarif :**

- 1 masque - 55 min                      **95€**
- 2 masques – 1h10                      **105€**

\*inclus un modelage du cuir chevelu, des mains ou des pieds pendant la(les) pose(s) de masque(s).

### **Soin Découverte – 55 mn                      85€**

Soin visage express 30 min (nettoyage, gommage, 1 masque, crème de jour) accompagné d'un massage du corps de 25 min (Zone au choix).

### **Suppléments :**

*Une remise en beauté (maquillage flash : Poudre, blush, yeux léger, mascara, Rouge à lèvres/gloss). 25€*

*Une épilation sourcil (à la pince) 25€*

### **Nouveau : Modelage du visage LIFTING JAPONAIS**

Ce soin améliore le tonus, l'élasticité de la peau, augmente le collagène, repulpe rides et ridules, redonne de l'éclat. Il stimule la circulation sanguine, les cellules se ré-oxygènent, l'épiderme va retrouver une nouvelle croissance. Ce soin apporte une détente et un relâchement total du corps, en stimulant les points d'acupuncture et les méridiens du visage. Ce soin se pratique sans produit.

Tarif : une séance 50 min: **100 €**

## SOINS BIEN-ETRE

**Réflexologie plantaire - 55 min** **90€**  
Massage (pieds, demi-jambes) et Réflexologie (points de pression).

**Réflexologie plantaire et Shiatsu visage – 55 min** **90€**

**Shiatsu corps – 55 min** **90€**

Shiatsu : Technique japonaise qui utilise les doigts et les paumes des mains, pour exercer des pressions et stimulation de points précis sur tout le corps.

Les bienfaits du shiatsu : Permet de réduire le stress et les tensions tant physiques que psychiques. Stimuler et renforcer le système d'autodéfense de l'organisme.

Équilibre le système énergétique dans sa globalité.

## BEAUTE DES MAINS OU DES PIEDS (Hands or Foot Care)

**La complète - 1h10 : 95€**

Entretien Ongulaire (limage/coupage, cuticules, huile cuticule), gommage et massage.

**Le duo express – 55 min : 90€**

Entretien onguilaire des mains et des pieds.

En supplément :

- Pose de vernis 25€
- Pose de semi-permanent 45 €

**Sur rendez-vous uniquement, selon les disponibilités de notre intervenant extérieur.**

**Les soins sont effectués par une esthéticienne ou une praticienne diplômée.**

*By appointment only, according to the availability of our partner.*

*Treatments are carried out by a qualified esthetician.*

Annulation : toutes les réservations sont garanties par un numéro de carte bancaire. Toute annulation doit s'effectuer 24 heures à l'avance.

Dans le cas contraire le soin sera facturé intégralement.

*Cancellation: all reservations are guaranteed by a credit card number.*

*All cancellations must be made 24 hours in advance.*

*Otherwise, the treatment will be invoiced in full.*

**ESPACE BIEN ETRE HOTEL L'OCEAN – 172 rue de Saint Martin  
17580 Le Bois Plage en Ré**

**Tél : 05 46 09 23 07 – [www.re-hotel-ocean.com](http://www.re-hotel-ocean.com)**