



CARTE DE SOINS

Body and Facial Treatments

2026

VOTRE RENDEZ-VOUS

HOTEL RESTAURANT L'OCEAN
172 rue de Saint Martin - 17580 Le Bois Plage en Ré
Tél : 05 46 09 23 07 – www.re-hotel-ocean.com

SOINS DU CORPS (Body Care)

avec les produits LES SENS DE MARRAKECH à l'huile d'Argan.

SOINS CLASSIQUES – (Classic massages) :

. **Massage Californien (*Californian massage*)** - 55 min 110€ (solo) / 235€ (duo)
Ensemble de manœuvres enveloppantes et fluides sur l'ensemble du corps permettant une profonde relaxation, physique et psychique.

. **Massage Suédois (*Swedish massage*)**- 55 min 110€ (solo) / 235€ (duo)
Mélange de manœuvres toniques (pétrissage, vibrations, palpers et percussions) sur l'ensemble du corps, en insistant sur les omoplates et les mollets, permettant un travail profond pour une relaxation musculaire.

Massage Sur mesure 1 ou 2 pers (*A la carte massage*)– 55mn OU 2 x 25mn : 110€
2 zones au choix : Cocooning tête et décolleté ; Cocooning Pieds et Mains ;
Harmonie du ventre ; Dos (avec/sans l'arrière des jambes) ; Face avant du corps ;
Corps en entier (sans le visage).

<i>Soins Classiques</i>	<i>1h25 min</i>	<i>165€ (solo) / 345€ (duo)</i>
-------------------------	-----------------	---------------------------------

SOINS Spécifiques (*specific massages*) :

. **Massage Aux Pierres Chaudes – (*Hot stone massage*)**– 70 min 135€
Soin combinant massage manuel et massage aux pierres chaudes sur l'ensemble du corps. Les pierres sont aussi placées sur des zones spécifiques du corps pour créer une détente intérieure grâce à la chaleur.

. **Massage Ayurvédique (*Ayurvedic massage*)** – 70 min 135€ (solo) / 285€ (duo)
Soin d'origine indienne, manœuvres fluides réalisées sur les 4 faces du corps, réactivant la circulation énergétique. Aide au sommeil.

Rituel Jambes Légères (*Heavy legs healing ritual*)– 55 min 110€
Gommage, modelage drainant et enveloppement froid, permettant de stimuler la circulation sanguine des jambes pour une sensation de légèreté.

Rituel Relax (*Relaxing ritual*)– 1h25 min 165€
Soin du visage et massage corps complet, pour ne former qu'un seul et unique soin.
Un vrai moment de détente de déconnection !

Massage POLYNESIEN (*Polynesian massage*) - 55 min - 110€
Massage Polynésien : Manœuvres enveloppantes exercées avec l'avant-bras.

Massage aux BOLS TIBETAINS (*Tibetan bowl massage*)– 45 min 110€
C'est un massage vibratoire et sonore. Le son des bols pénètre au cœur des cellules et permet une libération des charges émotionnelles. Il rééquilibre l'énergie du corps et permet un travail plus profond qu'un massage manuel.

Soins minceurs (*Slimming care*):

Massage minceur (*Slimming massage*) - 55 min 110€ (solo) / 235€ (duo)
Manœuvres spécifiques toniques permettant de décoller, casser et drainer la cellulite sur les zones souhaitées

Massage drainant JAPONAIS CORPS

(*Japanese draining body massage*) : 50 min 110€

Massage issu de la médecine chinoise. Ce massage est drainant et relaxant, il travaille en profondeur sur les tissus et la lymphe, ainsi que sur les méridiens du foie, de la rate, de la vessie et des reins, pour permettre d'éliminer les toxines accumulées dans le corps. Le massage drainant japonais relance la circulation sanguine du corps, décontracte les muscles et procure un réel lâcher prise.

En Cure : il permet de diminuer la rétention d'eau, raffermir et tonifie la peau.

Massage TUINA MINCEUR (*Slimming TUINA massage*) – 55 min 110€

Massage profond qui favorise le drainage et affine la silhouette.

En partie sur le ventre pour faciliter la digestion, et utilisation de ventouses pour activer la circulation du Qi et du sang, pour permettre de casser la cellulite.

Ce massage est aussi préconisé à chaque changement de saison.

SOINS DU VISAGE (Face Care) - Produits BIOSALINES

Gamme de soins dermatologique et sensoriels, créée sur l'Île de Ré à partir de principes actifs naturels issus de l'Océan et du littoral Atlantique

Soin hydratant et purifiant – 55 min 110€ (solo) / 235€ (duo)
nettoyage, gommage, massage du visage, masque, sérum et crème de jour.

Soin anti-âge, coup d'éclat – 55 min 110€ (solo) / 235€ (duo)
Soin hydratant intense pour peaux déshydratées/sèches : nettoyage, gommage, massage du visage, masque, sérum et crème de jour.

*inclus un massage du cuir chevelu, des mains ou des pieds pendant la pose de masque .

Soin Découverte (*Face care routine for beginners*) – 55 min : 110€ (solo) / 235€ (duo)

Soin visage express 30 min (nettoyage, gommage, 1 masque, crème de jour)
accompagné d'un massage du corps de 25 min (Zone au choix).

Suppléments :

- Remise en beauté (maquillage flash : Poudre, blush, yeux léger, mascara, rouge à lèvres/gloss : 30€
- Epilation sourcil (à la pince) : 30€

Massage KOBIDO (LIFTING JAPONAIS Visage)

Ce soin améliore le tonus, l'élasticité de la peau, augmente le collagène, repulpe rides et ridules, redonne de l'éclat. Il stimule la circulation sanguine, les cellules se réoxygènent, l'épiderme retrouve une nouvelle croissance. Détente et relâchement total du corps, stimulation des points d'acupuncture et des méridiens du visage. Ce soin se pratique sans produit. Tarif : Séance 50 min: 120€

Massage Kobido suivi d'un soin coup d'éclat – 70 min : 170€

SOINS BIEN-ETRE (*Well-being treatments*)

Réflexologie plantaire (*Foot Reflexology*) - 55 min 110€ (solo) / 235€ (duo)
Massage (pieds, demi-jambes) et Réflexologie (points de pression).

Réflexologie plantaire et Shiatsu visage – 55 min
(*Foot Reflexology and Face Shiatsu routine*) 110€ (solo) / 235€ (duo)

Shiatsu corps (*Body Shiatsu routine*) – 55 min 110€

Shiatsu : Technique japonaise qui utilise les doigts et les paumes des mains, pour exercer des pressions et stimulation de points précis sur tout le corps.

Les bienfaits: réduction du stress, des tensions physiques et psychiques. Stimule et renforce le système d'autodéfense de l'organisme. Équilibre de système énergétique.

BEAUTE DES MAINS OU DES PIEDS (*Hands or Foot Care*)

La complète (*The full Hand care*) - 1h10 110€
Entretien Ongulaire (limage/coupage, cuticules, huile cuticule), gommage et massage.

Le duo express (*The fast Hand and Foot care routine*) – 55 min 110€

Entretien onguilaire des mains et des pieds.

En supplément : Pose de vernis 30€ - Pose de semi-permanent 50 €

Sur rendez-vous uniquement, selon les disponibilités de notre intervenant extérieur.

Les soins sont effectués par une esthéticienne ou une praticienne diplômée.

By appointment only, according to availability of our partner.

Treatments are carried out by a qualified esthetician.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE :



Les massages du corps et les soins du visage ne peuvent pas être pratiqués sur les femmes enceintes.

Body massage and face care cannot be done on pregnant women.

Les réservations ne sont considérées comme fermes qu'accompagnées d'une garantie bancaire.

- En cas de retard, la prestation sera écourtée, mais le tarif restera inchangé
- En cas d'annulation, le rendez-vous doit être annulé 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire le soin sera facturé intégralement

Le client reconnaît avoir lu et accepté sans réserve les Conditions Générales de Vente à la réservation.

TERMS OF SALES :

Reservations are only confirmed with a credit card guarantee.

- In case of delay, the treatment will be shortened, but the price will remain unchanged
- In case of cancellation, the appointment must be canceled 24 hours in advance.

Otherwise, the treatment will be invoiced in full.

The customer acknowledges having read and accepted without restriction the General Conditions of Sale at the booking.