

Entrée hammam privatif (30mn) 12€
(possible pour 2 personnes : 20€)

Hammam et gommage (30mn) 35€
Savon noir, Coco, Sable du désert, Sel de Guérande.

Enveloppement (20mn) 40€
Rassoul, Thé vert, Coco.

LES FORMULES

SECRET DE HAMMAM (55mn) 60€
Hammam, gommage, modelage aux huiles

Avec enveloppement (90mn) 75€

Bien être à deux (75mn) 110€
Hammam pour 2 personnes, suivi de 2 modelages aux huiles. Thés ou infusions.

Escapade dans les îles (120mn) 120€
Hammam, gommage et enveloppement à la noix de coco. Suivi d'un modelage Lomi-Lomi.

Voyage à Marrakech (160mn) 150€
Le matin : Hammam, gommage, modelage.
L'après-midi : Soins du visage et réflexologie.

Soin visage oriental (60mn) 65€
Destination les 1001 nuits, évadez-vous grâce à ses odeurs envoûtantes et son ambiance tamisée.

Profitez d'un gommage douceur, un modelage du visage et cuir chevelu et d'un double masque Rassoul et figue de barbarie.

Beauté des mains (60mn) 55€
Soins de détente et de beauté par excellence. Il s'agit d'une beauté des mains traditionnelle, incluant un gommage gourmand et un modelage des mains. Suivi d'une pose de vernis.

Beauté des pieds (60mn) 55€
Un vrai moment de cocooning, pour retrouver des pieds doux et éclatants. Un pur moment de bonheur.

Modelage découverte (25mn) 45€
Dos, jambes, visage. A vous de choisir.

Modelage Californien (55mn) 80€
Aux huiles végétales, le but est d'accéder à une détente corporelle afin d'éliminer les tensions accumulées et ainsi provoquer une relaxation psychique et physique pouvant conduire à un réel état de bien-être.

Modelage Ayurvédique 55mn 80€
90mn 120€

L'Abhyanga, est un modelage glissé à l'huile végétale sur l'ensemble du corps, allié à des exercices de respiration, et des pressions sur des points d'énergie. Il génère la sérénité et est vivement conseillé aux personnes nerveuses et stressées

Modelage énergétique plantaire et jambes légères (55mn) 70€

Soins idéals après le vélo. Il s'agit d'une stimulation sur les points réflexes des pieds, il agit sur tout le corps, relance la circulation d'énergie de chaque organe. Apporte légèreté et détente profonde.

L'OCEAN

Hôtel Restaurant Spa

Réservation à la réception de l'hôtel
ou au 05 46 09 23 07.

Tous nos modelages et soins sont de l'ordre du **bien-être et du confort**, ils sont effectués par des esthéticiennes diplômées. Annulation : Toutes les réservations sont garanties par un numéro de carte bancaire. **Toute annulation doit s'effectuer 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, le soin sera facturé intégralement.**